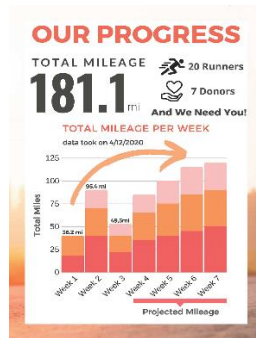




ACAN Miles for Lives Jog-a-Thon 学生义跑活动

- Serving the Community, One Step at a Time -

奥斯汀华盟 3 月 28 日-5 月 8 日推出为期 6 周的 '抗新冠学生义跑'活动，参加的学生们在 Strava Apps 里注册'ACAN Miles for Lives Jog-a-Thon' '俱乐部，把各自跑步或走路的里程登记在俱乐部，组成一支不见面的跑步团队，相互鼓励，并用他们的里程数号召大家捐款，为华盟的抗新冠社区义工服务筹款。该活动推出 2 周多，已有 21 名学生注册，累计 181 英里，筹集捐款 \$859，学生 Elaine Ren 自告奋勇加入管理团队，在 Instragram 上宣传，希望更多的学生加入跑步队伍，更多的人捐款！学生 Johnny Zhu 后来居上，每天坚持跑步，在为社区做贡献的同时，身体也锻炼得更结实健康了。现在我们来听取一下他们的心声：



Elaine Ren, Westwood High School

Miles for Lives Jog-a-Thon 这项抗疫义跑活动正如其名，我们所迈开的每一步，积攒的每一英里，都承载着我们对生命的热爱和抗击疫情的决心。这项活动意义非凡，在最困难的时期，每当看到义跑者们用汗水换来的英里数逐日增加时，心里总会有一丝雀跃和一份感动。在这场抗疫战争中，我们并不是孤军奋战，有许多人都和我们一样，想尽自己的一份绵薄之力，为社区做些什么，而 Miles For Lives Jog-a-Thon 正是给我们创造了一个良好的机会。我们以义跑的形式，把英里数换成捐款额，给予最需要的人一些帮助。身为义跑者的一员，我用行动证明了对这项活动的支持，也希望能鼓励更多的学生们加入，为对抗疫情添一份力。我真心祝愿这项活动能取得成功，也希望我们能“足”“渐”战胜病毒，携手共度难关。

Johnny Zhu, Vandergrift High School

当我妈妈告诉我参加这个义跑，是为了帮助捐赠的时候，我非常高兴的接受了这个活动建议。我的热情来自于非常愿意为这个抗疫活动出一份力。每天我都会看到或听到病毒增加的新闻，总是感觉很悲伤，很想表达对重灾区的支持。

所以我每天都督促着自己去跑步，每跑完一英里我的心里面就会有一个小开心，因为我给重灾区提供了必需品。所以我总是尽力让自己多跑一点点，虽然每一次跑完都很累，但是心里的高兴却抵过了任何身体上的疲惫。

现在跑步坚持一周了，在 club 里的小伙伴们都跑得很好，我决定坚持下去，而且会推荐给我的同学和朋友们一起来。

欢迎宅家的中学大学生们加入进来！欢迎大家为他们捐款！



如何加入请看: <https://www.austinchineseamericannetwork.org/miles-for-lives/>

- 点此链接加入 Strava ACAN and 优品 Jog-a-thon club:
<https://www.strava.com/clubs/ACAN-relief>
- 请点击这个 Google form
https://docs.google.com/forms/d/1ukDcox5Z8xsWL4YWxZwas5_p0Bnmwg5gfWXRnz29MA0/viewform?edit_requested=true 输入简单信息

任何人都可以查看此 club 的里程记录和排名。

成人选择跑员捐款的表格在这里：

https://docs.google.com/forms/d/1E2WLldLuGtWUIBl3pWzhgxfJnpQR1Sftl4-TFg2_czs/viewform?edit_requested=true

Disclaimer: Runners are required to follow city and county regulations regarding COVID-19, including keeping a 6-foot distance from each other and not running as a group.